



## Nährwerttabelle Meringue-Atelier Kerns

### Standard

#### Nature

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### Rohrzucker

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	328 kJ / 77 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	5.4 g
Eiweiss/Protein	13.4 g
Salz	0 g

#### Schoggi

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	560 kJ / 132 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.6 g
Salz	0 g

#### Tiramisu

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	559 kJ / 132 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.6 g
Salz	0 g

#### Zimt

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	559 kJ / 132 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### Kaffee

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	559 kJ / 132 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.6 g
Salz	0 g

### Klassiker

#### Küssli

Meringue-Praline	Nährwerte pro 100 g
Energie	1913 kJ / 455 kcal
Fett	15.6 g
Kohlenhydrate	69.8 g
Eiweiss/Protein	7.1 g
Salz	0 g

#### Müssli

Meringue-Praline	Nährwerte pro 100 g
Energie	2153 kJ / 515 kcal
Fett	25.4 g
Kohlenhydrate	58.9 g
Eiweiss/Protein	10.2 g
Salz	0 g



## Nährwerttabelle Meringue-Atelier Kerns

### Spezial

#### Birkenzucker (Diabetes)

Meringue	Nährwerte pro 100 g	
Energie	324 kJ /	76 kcal
Fett	0.2 g	
Kohlenhydrate	5.1 g	
Eiweiss/Protein	12.4 g	
Salz	0 g	

### Saisonhits

#### Himbeer / Zitrone

Meringue	Nährwerte pro 100 g	
Energie	1292 kJ /	304 kcal
Fett	0.1 g	
Kohlenhydrate	69.9 g	
Eiweiss/Protein	5.8 g	
Salz	0 g	

#### Anis-Mandeln

Meringue	Nährwerte pro 100 g	
Energie	1231 kJ /	296 kcal
Fett	6.3 g	
Kohlenhydrate	33.1 g	
Eiweiss/Protein	8.4 g	
Salz	0 g	

#### Lavendel

Meringue	Nährwerte pro 100 g	
Energie	558 kJ /	131 kcal
Fett	0.2 g	
Kohlenhydrate	20.7 g	
Eiweiss/Protein	11.7 g	
Salz	0 g	

#### Lebkuchen

Meringue	Nährwerte pro 100 g	
Energie	1328 kJ /	313 kcal
Fett	0.1 g	
Kohlenhydrate	71.8 g	
Eiweiss/Protein	6.0 g	
Salz	0 g	



## Nährwerttabelle Meringue-Atelier Kerns

### Aromavielfalt

#### Orange

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### Zitrone

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### Brombeer

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### Heidelbeer

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### Mango

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### Banane

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### Apfel

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### Vanille

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### Züri-Meringue

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g

#### St.Gallen-Meringue

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	558 kJ / 131 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	20.7 g
Eiweiss/Protein	11.7 g
Salz	0 g



## Nährwerttabelle Meringue-Atelier Kerns

aussergewöhnlich

### Zwiebeln

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	1327 kJ / 312 kcal
Fett	0.1 g
Kohlenhydrate	71.3 g
Eiweiss/Protein	6.1 g
Salz	0 g

### Knoblauch

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	1336 kJ / 315 kcal
Fett	0.1 g
Kohlenhydrate	72.1 g
Eiweiss/Protein	6.2 g
Salz	0 g

### Matcha (japanischer Grün-Tee)

Meringue	Nährwerte pro 100 g
Energie	1331 kJ / 313 kcal
Fett	0.1 g
Kohlenhydrate	71.6 g
Eiweiss/Protein	6.2 g
Salz	0 g